

Psychosomatische Tagesklinik

Informationen für
Patientinnen und Patienten

Psychosomatische und
Psychotherapeutische Abteilung



**Uniklinikum
Erlangen**



Was erwartet Sie bei uns?

Wir behandeln in unserer Psychosomatischen Tagesklinik Patientinnen und Patienten nach einem integrativen tiefenpsychologischen/verhaltenstherapeutischen Einzel- und Gruppentherapiekonzept. Die tagesklinische Behandlung ermöglicht es den Patientinnen bzw. Patienten, im Rahmen von intensiven Therapien gewonnene Erkenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten direkt im Alltag sowie in Beziehungen zu nutzen bzw. zu erproben.

Unsere Tagesklinik bietet 24 Behandlungsplätze für Menschen mit verschiedenen psychischen und psychosomatischen Problemen bzw. Erkrankungen an.

Die Therapie findet Montag bis Freitag tagsüber statt (außer an Feiertagen).

Welche Krankheitsbilder behandeln wir?

In unserer Psychosomatischen Tagesklinik behandeln wir Menschen mit folgenden psychischen und psychosomatischen Problemen und Erkrankungen:

- Einen besonderen Schwerpunkt legen wir in einem speziellen Setting auf die Behandlung von Menschen mit einer (komplexen) Posttraumatischen Belastungsstörung und Traumafolgestörungen.

Weiterhin behandeln wir Menschen mit:

- Angst- und Zwangsstörungen
- Depressionen
- Arbeitsplatzbezogenen Störungen (Burn-out)
- Somatisierungsstörungen und Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Wen können wir nicht behandeln bzw. welche Ausschlusskriterien gibt es?

- akute Suizidalität
- Substanzabhängigkeit
- akute Psychosen und Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- schwere affektive Störungen
- BMI < 17 kg/m²
- Anfahrtszeit von über einer Stunde

Unser Behandlungsteam

Das integrativ arbeitende Behandlungsteam unserer Psychosomatischen Tagesklinik besteht aus folgenden Berufsgruppen:

- Ärztinnen und Ärzte
- Psychologinnen und Psychologen
- Körpertherapeutin für konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
- Kunsttherapeutin
- Fachpflegekräfte
- Sozialpädagogin



Unser Behandlungskonzept

Wir behandeln in unserer Psychosomatischen Tagesklinik nach einem integrativen tiefenpsychologischen/verhaltenstherapeutischen Einzel- und Gruppentherapiekonzept.

Das Konzept beinhaltet schwerpunktmäßig folgende Behandlungsmodule:

- umfangreiche Diagnostik
- psychodynamische und kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzelgespräche
- Angehörigengespräche
- Interaktionsgruppen
- Psychoedukationsgruppen
- Körpertherapie
- Kunsttherapie
- Skillstraining/Fertigkeitentraining (DBT nach M. Linehan)
- imaginative Verfahren
- Entspannungsverfahren
- achtsamkeitsbasierte Verfahren
- medizinische Betreuung
- regelmäßige Chef- und Oberarztvisiten
- Bei Bedarf werden andere Fachabteilungen des Uniklinikums Erlangen konsiliarisch einbezogen.



Aufnahmeprozedere

Die Aufnahme in unsere Psychosomatische Tagesklinik erfolgt nach einem oder bei Bedarf nach mehreren **Vorgesprächen in unserer Psychosomatischen Ambulanz.**

Im Rahmen dieser diagnostischen Gespräche können die Patientinnen und Patienten ihre Beschwerden schildern. Daraufhin erfolgt eine erste diagnostische Einordnung, die mit den Patientinnen bzw. Patienten besprochen wird.

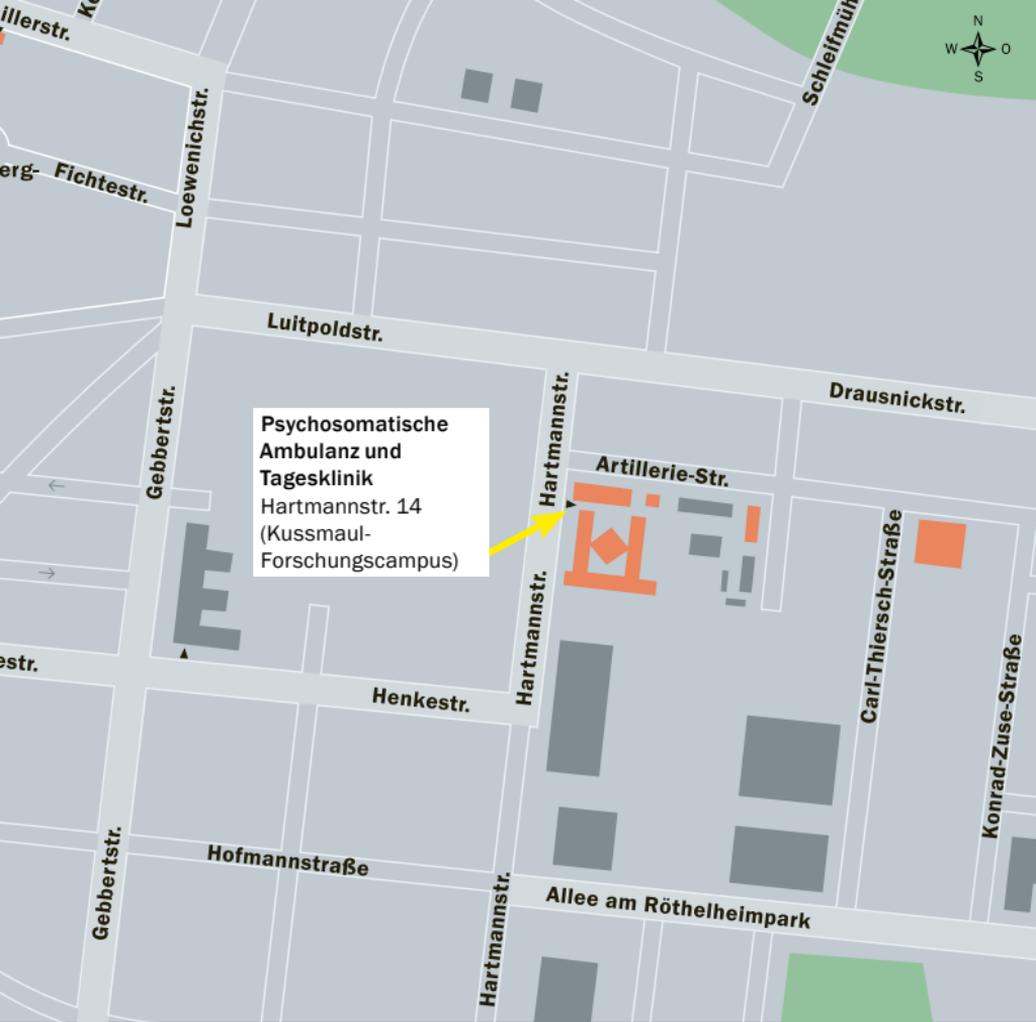
Auf dieser Basis wird gemeinsam vereinbart, ob das Konzept unserer Tagesklinik für die Patientinnen bzw. Patienten infrage kommt. Selbstverständlich können sich die Patientinnen und Patienten in dem Zusammenhang genauer über unser Behandlungsangebot informieren.

Terminvereinbarung

Ein Termin für ein ambulantes Vorgespräch kann im Sekretariat unter der Telefonnummer **09131 85-34899** vereinbart werden.

Montag – Donnerstag, 8.00 – 16.15 Uhr
Freitag, 8.00 – 14.00 Uhr

Es wird darum gebeten, zum Vorgespräch die Versichertenkarte und einen Überweisungsschein sowie (falls vorhanden) Vorbefunde aus bereits stattgefundenen Untersuchungen und Therapien mitzubringen.



Psychosomatische
Ambulanz und
Tagesklinik
Hartmannstr. 14
(Kussmaul-
Forschungscampus)

Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung

Leiterin: Prof. Dr. (TR) Yesim Erim

Kontakt

Uniklinikum Erlangen

Ambulanz und Tagesklinik der Psychosomatischen und
Psychotherapeutischen Abteilung

Hartmannstraße 14

91052 Erlangen

www.psychosomatik.uk-erlangen.de

Ambulanz

Tel.: 09131 85-34899

Tagesklinik

Tel.: 09131 85-33362

Fax.: 09131 85-33352

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form.
Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Foto: © pw-fotografie/stock.adobe.com