

Geburt und rundherum

Information für werdende Väter



**Universitätsklinikum
Erlangen**



Allgemeine Tipps

Noch daheim

- Ruhe bewahren, keine Panik!
- Ein Anruf in der Klinik ist nicht notwendig!

Auf dem Weg zur Klinik

- Es gilt auch in Ihrem Fall die StVO!
- Bringen Sie zunächst Ihre Frau in die Geburtshilfe. Für den Notfall stehen Parkplätze links vom Eingang zur Verfügung. Anschließend parken Sie bitte in einer Seitenstraße oder im 300 m entfernten Parkhaus Uni-Kliniken (Schwabachanlage 14, Zufahrt über Palmsanlage).

In der Klinik

- Der Kreißsaal befindet sich im Erdgeschoss der Geburtshilfe direkt am Eingang, Ecke Östliche Stadtmauerstraße/Universitätsstraße.
- Nach dem Klingeln öffnet sich die Tür automatisch und eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter begrüßt Sie.

Bei der Aufnahme

- Es werden zunächst ein CTG geschrieben, ein Ultraschall durchgeführt und getastet, wie weit sich der Muttermund Ihrer Frau bereits geöffnet hat.
- Nach der Untersuchung findet ein gemeinsames Gespräch mit Ihnen über die weitere Vorgehensweise statt.
- Sie sollten wissen, wo sich der Mutterpass, die Versichertenkarte und der vorab ausgefüllte Behandlungsvertrag (von Ihrer Frau unterschrieben) befinden.
- Tagsüber können Sie Ihre Frau in der Verwaltung anmelden (mit Versichertenkarte und Behandlungsvertrag).

Die Zeit im Wehenzimmer und anschließend im Kreißaal

- Wie im Geburtsvorbereitungskurs gelernt, „veratmet“ Ihre Frau die Wehen und nimmt eine ihr angenehme Position auf dem Ball, im Stehen, im Bett oder in der Entspannungsbadewanne ein.

- Sie können Ihre Frau nun tatkräftig unterstützen durch:
 - Massage im Kreuzbeinbereich
 - Atemhilfe geben
 - da sein und ihre Hand halten
 - Musik aussuchen bzw. einlegen
 - Getränke und Traubenzucker anbieten
 - beim Entspannungsbad sicherstellen, dass immer jemand anwesend ist, d. h. falls Sie den Raum verlassen wollen, stets unserem Personal Bescheid geben
 - das Ertragen aller Launen
 - ermutigen, loben, positiv bestärken
 - alle Wünsche und Entscheidungen Ihrer Frau unterstützen und akzeptieren
 - keine unnötigen Diskussionen

- Denken Sie aber bitte auch an sich. Wenn Ihre Frau einmal Ruhe findet, dann gönnen auch Sie sich eine Pause.

Während und nach der Geburt

Ab Beginn der Pressperiode werden wir Ihnen je nach Gebärlage den für Sie günstigsten Platz nennen.

- Nur sehr wenige Männer fühlen sich während dieser Phase der Geburt unwohl. Sagen Sie uns bitte rechtzeitig, wenn Ihnen schwindelig oder übel werden sollte.
- Wenn Ihr Kind auf der Welt ist (bei „Spontangeburt“), haben Sie die Möglichkeit, die Nabelschnur zu durchtrennen.
- Jetzt wird das Kind der Mutter auf die Brust gelegt. Nehmen Sie sich nun gemeinsam Zeit, sich gegenseitig kennenzulernen.
- Nach dieser sehr wichtigen, ruhigen Phase können Sie gerne fotografieren.
- Im Falle eines Kaiserschnitts, der in Peridural- oder Spinalanästhesie durchgeführt wird, können Sie Ihre Frau in den Operationssaal begleiten und am Kopfende sitzen.



Allgemeine Informationen

- Unsere Klinik ist rauchfrei.
- Wir bitten, im Kreißsaal vom Telefonieren mit dem Handy Abstand zu nehmen.
- Vor den Kreißsälen befindet sich ein „Vätertisch“ mit Kaffee, Tee, Wasser, Säften, Obst, Keksen, Joghurt und kleinen Snacks.
- Getränkeautomaten stehen im Erdgeschoss gegenüber der Schwangerenambulanz.
- Eine Bäckerei und ein Dönerimbiss befinden sich ca. 150 m von der Klinik entfernt.
- Die nächstgelegene Cafeteria ist im Eingangsbereich des Bettenhauses des Chirurgischen Zentrums in der Östlichen Stadtmauerstraße 27 zu finden, eine weitere finden Sie im Erdgeschoss des „Alten Universitätskrankenhauses“ gegenüber dem Schlossgarten in der Krankenhausstraße 12.

Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst

Tel.: **112**

Kreißsaal

Tel.: **09131 85-34900**



Universitäts-Perinatalzentrum Franken

Sprecher: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann
Prof. Dr. med. Heiko Reutter

Universitätsstraße 21/23

91054 Erlangen

www.perinatalzentrum.uk-erlangen.de