

Die tiergestützte Therapie

Ambulante Gruppentherapie in
Kooperation mit der Umweltstation
Jugendfarm Erlangen e. V.

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik



**Uniklinikum
Erlangen**



Tiergestützte Therapie

Unsere tiergestützte Therapie kommt bei unterschiedlichen psychiatrischen Krankheitsbildern zum Einsatz. Der Umgang mit Tieren kann sowohl aktivierend als auch beruhigend wirken. Tiere bereiten uns Freude, können uns gleichzeitig aber auch herausfordern. Sie bewerten nicht und kommunizieren direkt und nonverbal. Meist fällt es im Umgang mit Tieren leichter, achtsam zu sein, d. h. ganz im Hier und Jetzt. Auch die Bewegung in der Natur kann therapeutisch hilfreich sein.



In der tiergestützten Psychotherapie werden Therapieansätze verschiedener Psychotherapie-richtungen integriert. Auch in der Ergotherapie finden sich vielfältige Methoden zur therapeutischen Einbindung von Tieren. Dank einer Kooperation mit der Umweltstation Jugendfarm Erlangen e. V. kann das tiergestützte Therapieangebot ortsnah im Erlanger Meilwald erfolgen.



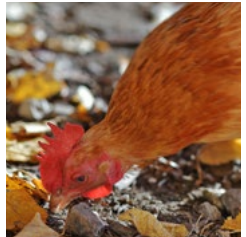
An wen richtet sich die Therapie ?

Sie sind auf der Suche nach einer ambulanten psychiatrischen Gruppentherapie, in der Sie Neues ausprobieren und Positives erfahren können? Sie möchten dabei Ihre Interaktionsfähigkeit stärken und Ihre Alltagskompetenz verbessern?

Wenn Sie darüber hinaus gerne mit Tieren in Kontakt kommen möchten, sich in der Natur achtsam bewegen wollen und Interesse an einer psychotherapeutisch-ergotherapeutischen Gruppentherapie haben, könnte die Therapie für Sie geeignet sein.

Vorkenntnisse im Umgang mit Tieren sind nicht erforderlich. Ängste vor Tieren sind kein Ausschlusskriterium.

Sollten Allergien – z. B. auf Tierhaare – bestehen, sprechen Sie uns bitte an.



Was können wir Ihnen bieten?

- Ambulante Gruppentherapie unter Einbeziehung von Tieren (Pferde, Esel, Schafe, Ziegen, Kaninchen, Hühner, Katzen)
- Psychotherapeutische Vor- und Nachgespräche in der Gruppe

- Persönliche Zielformulierungen und Anregungen zum Transfer in den Alltag
- Reflektiertes, therapeutisch begleitetes Kennenlernen, Pflegen und Führen von Tieren (Esel, Ponys)
- Achtsames Nutzen der Ressource „Natur“
- Berücksichtigung persönlicher Bedürfnisse und Grenzen – soweit im Rahmen einer Gruppentherapie möglich



Wann, wo und wie?

Therapieort

Umweltstation Jugendfarm Erlangen e. V.
Spardorfer Straße 82
91054 Erlangen
www.jugendfarm-er.de

Therapiezeit

Fortlaufend montags von 9.30 bis 11.45 Uhr
(außer in den Schulferien), insgesamt sechs
Termine in Folge

Gut zu wissen

Da die Therapie im Freien stattfindet, sind wetterangepasste, zweckmäßige Kleidung und das Tragen fester Schuhe Voraussetzung.

Anmeldung

Um an der tiergestützten Therapie teilnehmen zu können, ist ein ärztliches Vorgespräch in unserer Institutsambulanz notwendig. Wenn Sie bereits Patientin oder Patient in unserer Ambulanz sind, sprechen Sie Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren Arzt an. Kommt die Therapie für Sie infrage, werden Sie dann telefonisch von den Therapeutinnen und Therapeuten der Gruppe kontaktiert.

Die **Terminvergabe** findet werktags von 8.30 bis 12.30 und von 13.15 bis 16.00 Uhr über unsere Ambulanz statt.

Tel.: 09131 85-34597

Organisatorisches

Die Überweisung zum Vorgespräch erfolgt in der Regel durch Ihre Hausärztin, Ihren Hausarzt oder Ihre Fachärztin, Ihren Facharzt. Bitte bringen Sie in jedem Fall Ihre Krankenkassenskarte mit.

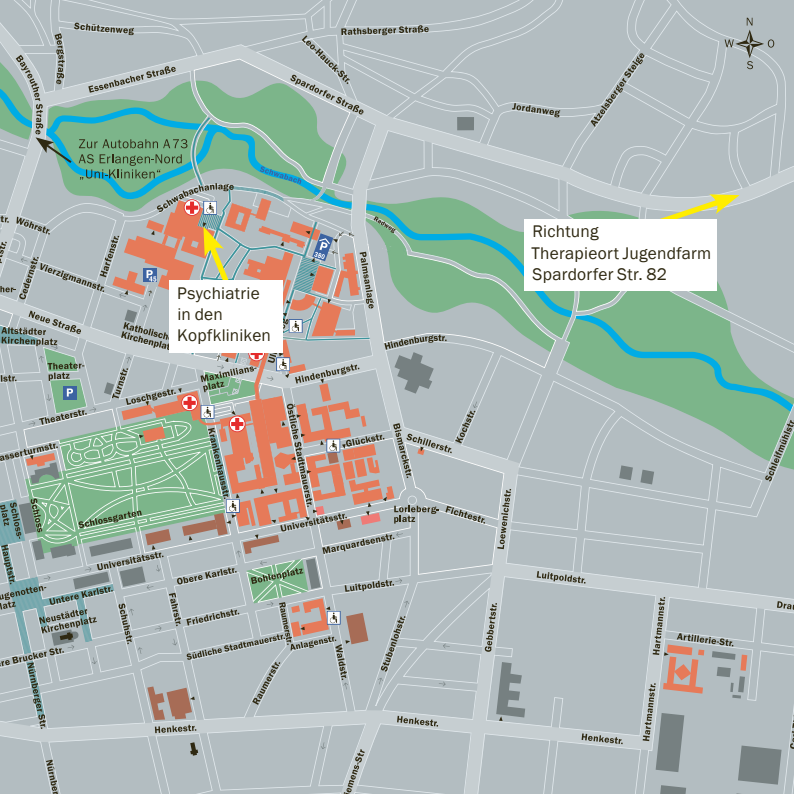
Notfälle

In Notfällen können Sie sich außerhalb der Dienstzeiten melden unter:

Tel.: 09131 85-34338
(Notaufnahme, 24 Stunden)

Tel.: 09131 85-33001
(Pforte, 24 Stunden)





Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen

www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Ambulanz

Tel.: 09131 85-34597

Fax: 09131 85-36092

pia@uk-erlangen.de



In Zusammenarbeit mit:

Umweltstation Jugendfarm Erlangen

Spardorfer Straße 82

91054 Erlangen

