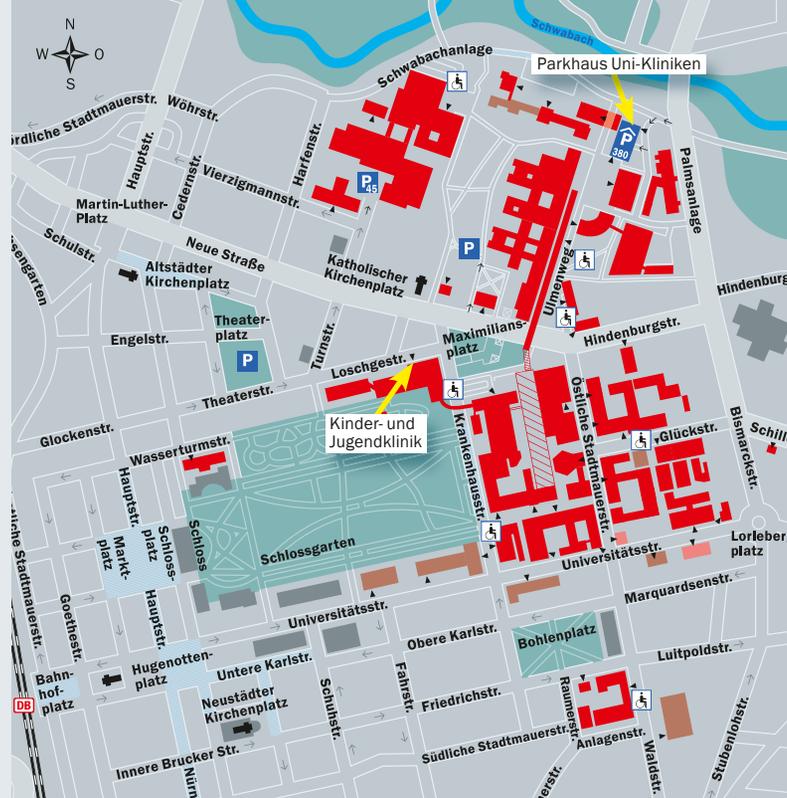


## Wie erhältst Du einen Termin?

Wenn Du Dich für eine Behandlung bei uns interessierst, können Deine Eltern oder Du telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen. Deine Eltern und Du erhalten einen ausführlichen Fragebogen, der uns erste wichtige Informationen über Deine Schmerzen liefert. Bitte bei Anforderung per E-Mail: Namen, Vornamen, Adresse und Geburtsdatum angeben.

Sobald der Fragebogen vollständig ausgefüllt und an uns zurückgeschickt worden ist, erhältst Du schriftlich einen Termin für die Erstvorstellung.



### Schmerzzentrum

Sprecher: Prof. Dr. med. Dr. h. c. Jürgen Schüttler  
Prof. Dr. med. Dr. h. c. Stefan Schwab

Oberärzte: Dr. med. Norbert Gießinger  
Dr. med. Britta Fraunberger

### Kinder- und Jugendklinik

Direktor: Prof. Dr. med. Dr. h. c. Wolfgang Rascher

### Verantwortliche für den Bereich Schmerztherapie bei Kindern und Jugendlichen

Dr. med. Chara Gravou-Apostolatou

Loschgestraße 15, 91054 Erlangen  
[www.schmerzzentrum.uk-erlangen.de](http://www.schmerzzentrum.uk-erlangen.de)

### Anmeldung

Tel.: 09131 85-41245  
Fax: 09131 85-35918  
[schmerzzentrum@uk-erlangen.de](mailto:schmerzzentrum@uk-erlangen.de)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

# Schmerztherapiegruppe für Kinder und Jugendliche

Patienteninformation



KI 597-509591\_Vers. 12/16

Universitätsklinikum  
Erlangen



## Erstvorstellung – die Sprechstunde

Viele Kinder und Jugendliche kennen Schmerzen. Bei manchen sind diese so stark oder so häufig, dass die Schmerzen zu einer großen Belastung werden.

### **Ist dies auch bei Dir der Fall?**

In der interdisziplinären Schmerzsprechstunde werden Kinder und Jugendliche mit Schmerzen behandelt. Bei den Schmerzen handelt es sich z. B. um Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Rückenschmerzen oder auch Muskel- und Gelenkschmerzen.

Im Erstgespräch werden ein Kinderarzt mit schmerztherapeutischer Zusatzausbildung und ein Psychologe mit Dir und Deiner Familie ein Gespräch führen. Bei Bedarf werden weitere Untersuchungen angeordnet sowie die Behandlungsmöglichkeiten besprochen.

## Schmerztherapiegruppe für Kinder und Jugendliche – die Kontrolle zurückgewinnen

Wenn Du sehr oft oder sehr starke Schmerzen hast, kann es sein, dass Du:

- Dich nicht wohlfühlst
- in der Schule fehlst
- dort nicht gut aufpassen kannst
- weniger mit Freunden unternimmst
- in Deiner Freizeit beeinträchtigt bist
- viele Medikamente brauchst

Wenn dies auch bei Dir der Fall ist, kannst Du etwas dagegen tun.

Wir bieten Dir an, mit anderen Kindern und Jugendlichen gemeinsam an einer Schmerztherapiegruppe teilzunehmen. Dabei wirst Du mit unserer Hilfe lernen, wie Du Deine Schmerzen selbst in den Griff bekommen kannst.

Ziel der Teilnahme an der Schmerztherapiegruppe ist es, die Häufigkeit und die Stärke Deiner Schmerzen zu verringern sowie Deine Lebensqualität im Alltag, in der Schule und in der Freizeit wieder zu steigern. Deine Belastung durch die Schmerzen soll kleiner und Deine Fähigkeiten zur Selbsthilfe sollen größer werden.

## Die Gruppenbehandlung

In unserer Schmerztherapiegruppe setzen wir verschiedene aufeinander abgestimmte Behandlungselemente ein, die bei chronischen Schmerzen sehr wirkungsvoll sind.

Unsere Schmerztherapiegruppe findet in einer Gruppe von acht Kindern und Jugendlichen statt. Für die Therapie kommst Du jeweils einen Nachmittag über mehrere Wochen.

Wenn Du Dich für unser Gruppenprogramm interessierst, bekommst Du weitere Informationen bei einer Vorstellung in unserer interdisziplinären Schmerzsprechstunde.