

# Krebs?

Selbsthilfegruppen für Betroffene



**CCC** Comprehensive  
Cancer  
Center   
**Erlangen-EMN**  
Europäische Metropolregion Nürnberg

**Universitätsklinikum  
Erlangen**



## Selbsthilfegruppen ...

... sind für Krebspatientinnen und -patienten sehr wichtige Anlaufstellen. Hier können Betroffene Informationen austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Aus eigener Erfahrung heraus können Mitglieder untereinander auf Ängste, Sorgen und Probleme eingehen und dadurch praktische Hilfe leisten, ob es nun der Umgang mit der Therapie und den Nebenwirkungen ist, oder ob es um Ernährung, psychoonkologische Beratung, sozialrechtliche Belange und finanzielle Hilfen geht.

Der Erfahrungsaustausch in Selbsthilfegruppen kann Mut machen und neue Hoffnung geben oder auch ganz praktisch im Alltag helfen. Regionale Selbsthilfegruppen organisieren zudem regelmäßige Treffen, Informationsveranstaltungen und Vorträge.

Das Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN, ein Spitzenzentrum in der onkologischen Versorgung, kooperiert mit einer Vielzahl von Selbsthilfegruppe aus der Region – sprechen Sie uns an, unsere Krebsinformation beantwortet Ihnen alle Fragen rund um das Thema Selbsthilfegruppen.

## Kontakte zu Selbsthilfegruppen ...



... finden Sie auf unserer Website:

[www.ccc.uk-erlangen.de/beratung/selbsthilfeangebote](http://www.ccc.uk-erlangen.de/beratung/selbsthilfeangebote)

# Ansprechpartnerin



## **Susanne Kagermeier**

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Psychoonkologin (DKG)  
B. Sc. Gesundheitswissenschaften (FH)

### **Beratungszeit:**

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

### **Krebsinformation CCC Erlangen-EMN**

Östliche Stadtmauerstraße 30  
91054 Erlangen

### **Kostenfreie Hotline: 0800 85 100 85**

Fax: 09131 85-36393  
krebsteinformation@uk-erlangen.de

Außerhalb der Beratungszeit können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Ich rufe Sie zurück.

### **Möchten Sie eine Selbsthilfegruppe gründen?**

Folgende Stellen helfen weiter.

#### **KISS – Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen**

Tel.: 09131 207591  
erlangen@kiss-mfr.de

#### **Bayerische Krebsgesellschaft**

Marientorgraben 13, 2. Stock  
90402 Nürnberg  
Tel.: 0911 240 304 -0  
kbs-nuernberg@bayerische-krebsgesellschaft.de



## Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN

Direktor: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann, Erlangen

Östliche Stadtmauerstraße 30, 91054 Erlangen

[www.ccc.uk-erlangen.de](http://www.ccc.uk-erlangen.de)

Tel.: 09131 85-47029

Fax: 09131 85-36393

[ccc-direktion@uk-erlangen.de](mailto:ccc-direktion@uk-erlangen.de)

## Patientenlotsinnen

Tel.: 09131 85-47071 bzw. -47072

[patientenlotsen.ccc@uk-erlangen.de](mailto:patientenlotsen.ccc@uk-erlangen.de)

## Kostenlose Krebsinformation

Tel.: 0800 85 100 85

[krebsinformation@uk-erlangen.de](mailto:krebsinformation@uk-erlangen.de)

## Kooperationspartner des CCC Erlangen-EMN

Sozialstiftung Bamberg

Klinikum Bayreuth GmbH

Klinikum St. Marien Amberg

Klinikum Fürth

Klinikum Nürnberg

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Bild: © Thomas Reimer/stock.adobe.com